Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа
М Е Н Ю на **01.10.2026 год**
Питание детей с 1 по 4 класс
Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	80	10,36	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з
2	Плов с курицей	200	64,14	27,3	8,1	33,2	314,6	54-12м
3	Хлеб пшеничный	45	5,40	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
5	Чай с лимоном и сахаром	200	4,26	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
	Итого:	**555**	**87,88**	**33,0**	**16,8**	**69,5**	**560,7**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа
М Е Н Ю на **01.10.2026 год**
Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	100	10,27	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з
2	Плов с курицей	250	68,85	27,2	8,1	33,2	314,6	54-12м
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
5	Чай с лимоном и сахаром	200	4,26	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Итого:	**610**	**90,70**	**32,8**	**16,9**	**69,4**	**560,7**	

Заведующая складом: _____ Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 01.10.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше
Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная овсяная	250	37,78	8,6	11,3	34,3	272,8	54-9к
2	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
3	Хлеб ржаной	30	3,72	1	0,2	5	25,6	пром
4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,26	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	**610**	**92,36**	**15,5**	**14,3**	**66,2**	**454,7**	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250	22,32	5,8	7,0	7,1	115,3	54-1с
2	Плов с курицей	250	68,85	27,2	8,1	33,2	314,6	54-12м
3	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	100	10,37	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з
4	Хлеб пшеничный	60	7,20	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
5	Хлеб ржаной	60	7,44	2	0,4	10	51,2	пром
6	Компот из кураги	200	8,66	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
	Итого:	**920**	**124,84**	**39,4**	**23,9**	**85,5**	**715,0**	
	Всего за день:	**1530**	**217,20**	**54,9**	**38,2**	**151,7**	**1169,7**	

Заведующая складом: _____ Исачко С.В.