Утверждаю:
Директор школы: Гетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 09.10.2026 год
Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	21,76	5,2	6,5	28,4	193,7	54-21к
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,06	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	130	28,60	0,5	0,5	11,2	53,6	пром
6	Чоко-пай	30	18,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	**605**	**87,88**	**14,1**	**16,3**	**89,5**	**563,4**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы Гетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 09.10.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша жидкая молочная рисовая	250	27,19	4,8	7,2	48,6	278,3	54-9к
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,06	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	150	26,00	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
6	Чоко-пай	30	18,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	**675**	**90,70**	**18,4**	**22,3**	**110,3**	**714,2**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 09.10.2026 год

Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша жидкая молочная рисовая	250	27,19	4,8	7,2	48,6	278,3	54-9к
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,06	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	140	30,80	0,5	0,5	11,8	53,3	**пром**
	Итого:	**635**	**77,51**	**12,5**	**11,0**	**91,4**	**513,5**	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Суп картофельный с горохом	250	17,51	8,4	5,8	20,4	166,4	54-8с
2	Капуста тушеная с мясом	250	66,20	22	22	13,3	339,4	54-10м
3	Хлеб пшеничный	60	7,20	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
5	Компот из чернослива	200	11,76	0,5	0,2	19,4	81,3	54-3хн
6	Апельсин	180	33,30	1,6	0,4	14,6	68,0	пром
	Итого:	**970**	**139,69**	**36,8**	**29,0**	**92,5**	**776,6**	
	Всего за день:	**1605**	**217,20**	**49,3**	**40,0**	**183,9**	**1290,1**	

Заведующая складом: _____ Исачко С.В.