Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

**МКОУ Кольцовская средняя школа**
**М Е Н Ю** на **03.11.2026 год**
**Питание детей с 1 по 4 класс**

**Завтрак**

| | Наименование блюд | Выход одного блюда (грамм) | Цена продажи (руб.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Винегрет с растительным маслом | 80 | 13,90 | 1,0 | 7,1 | 5,4 | 89,5 | 54-16з |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 23,01 | 3,1 | 6 | 19,7 | 145,8 | 54-11г |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 100 | 32,88 | 13,9 | 7,4 | 6,3 | 147,3 | 54-11р |
| 4 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,19 | 1,6 | 1,4 | 8,6 | 53,5 | 54-4гн |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45 | 7,20 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | пром |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 3,70 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| | | | | | | | | |
| | **Итого:** | **605** | **87,88** | **25,0** | **22,7** | **72,1** | **592,8** | |

Заведующая складом: _____ Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

**МКОУ Кольцовская средняя школа.**
**М Е Н Ю на 03.11.2026 год**
**Льготное питание для школьников**

**Завтрак**

| | Наименование блюд | Выход одного блюда (грамм) | Цена продажи (руб.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Винегрет с растительным маслом | 80 | 13,84 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 | 54-16з |
| 2 | Картофельное пюре | 200 | 22,15 | 4,1 | 8,1 | 26,4 | 194,4 | 54-11г |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 100 | 32,88 | 13,9 | 7,4 | 6,3 | 147,3 | 54-11р |
| 4 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,19 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 54-4гн |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 7,20 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | пром |
| 6 | Хлеб ржаной | 60 | 7,44 | 2,0 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| | | | | | | | | |
| | **Итого:** | **700** | **90,70** | **25,1** | **26,1** | **72,8** | **626,0** | |

Заведующая складом: _____ Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

**МКОУ Кольцовская средняя школа.**
**М Е Н Ю на 03.11.2026 год**
**Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше**

**Завтрак**

| | Наименование блюд | Выход одного блюда (грамм) | Цена продажи (руб.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 23,18 | 6,9 | 7 | 22,1 | 178,8 | 54-19к |
| 2 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,19 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 54-4гн |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,60 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | пром |
| 4 | Хлеб ржаной | 15 | 1,86 | 1,0 | 0,2 | 5 | 25,6 | пром |
| 5 | Яблоко | 160 | 35,20 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 | пром |
| | **Итого:** | **655** | **71,03** | **12,3** | **9,0** | **62,3** | **378,9** | |

**Обед**

| | Наименование блюд | Выход одного блюда (грамм) | Цена продажи (руб.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Рассольник ленинградский с рисом | 250 | 19,41 | 4,8 | 5,8 | 13,6 | 125,5 | 54-3с |
| 2 | Картофельное пюре | 200 | 22,97 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 54-11г |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 80 | 32,88 | 13,9 | 7,4 | 6,3 | 147,3 | 54-11р |
| 4 | Винегрет с растительным маслом | 100 | 13,00 | 0,9 | 7,2 | 5,3 | 89,5 | 54-16з |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,10 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | пром |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 3,72 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Компот из изюма | 200 | 12,09 | 0,4 | 0,1 | 18,3 | 75,9 | 54-4хн |
| 8 | Чоко-пай | 30 | 36,00 | 1,3 | 5,4 | 18,9 | 129,0 | пром |
| | Итого: | **940** | **146,17** | **28,7** | **31,8** | **107,0** | **828,1** | |
| | Всего за день: | **1595** | **217,20** | **41,0** | **40,8** | **169,3** | **1207,0** | |

Заведующая складом:_____Исачко С.В.