

Утверждаю: 
Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 23.09.2026 год

Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,50	5,8	6,8	32,8	216,9	54-1к
2	Какао с молоком	200	16,56	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
5	Апельсин	225	43,50	1,4	0,3	12,2	64,5	пром
	Итого:	685	87,88	16,2	11,2	82,3	503,3	

Заведующая складом:  Исачко С.В.

Утверждаю:

Директор школы

Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа

М Е Н Ю на 23.09.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная кукурузная	250	24,68	7,4	8,6	41,1	271,1	54-2к
2	Какао с молоком	200	16,56	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Апельсин	220	44,00	1,6	0,4	14,6	68	пром
	Итого:	715	90,70	17,0	12,9	88,0	535,4	

Заведующая складом:

Исачко С.В.

Утверждаю:

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н И У на 23.09.2026 год

Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная кукурузная	250	24,68	7,4	8,6	41,1	271,1	54-2к
2	Какао с молоком	200	16,56	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Апельсин	180	34,00	1,6	0,4	14,6	68	пром
6	Чоко-пай	15	18,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	690	98,70	18,3	18,3	106,9	644,4	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетич.	№ рецептуры
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	23,54	5,9	7,1	12,7	138,0	54-2с
2	Каша рассыпчатая гречневая	200	22,59	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
3	Котлета аппетитная	100	34,98	18,2	17,4	16,4	295,2	54-6м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Винегрет с растительным маслом	100	13,00	1,2	8,9	6,7	111,9	54-1бз
6	Хлеб пшеничный	60	7,20	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
8	Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Итого:	990	118,50	39,9	41,5	120,8	1016,6	
	Всего за день:	1680	217,20	58,2	59,8	227,7	1681,0	

Заведующая складом: Исачко С.В.