

Утверждаю: 
Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 11.09.2026 год

Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ Рецепту ры
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	22,33	5,2	6,5	28,4	193,7	54-21к
2	Кофейный напиток с молоком	200	17,02	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,85	1	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	130	27,20	0,5	0,5	11,2	53,6	пром
6	Чоко-пай	30	16,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	605	87,88	14,1	16,3	89,5	563,4	

Заведующая складом:  Исачко С.В.

Утверждаю:

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа

М Е Н Ю на 11.09.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ Рецепту ры
1	Каша жидкая молочная рисовая	250	36,50	4,8	7,2	48,6	278,3	54-9к
2	Кофейный напиток с молоком	200	17,02	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,70	1	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	150	30,00	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
	Итого:	660	90,70	17,1	16,9	91,4	585,2	

Заведующая складом: Исачко С.В.

Утверждаю:

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н И О на 11.09.2026 год

Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша жидкая молочная рисовая	250	31,31	4,8	7,2	48,6	278,3	54-9к
2	Кофейный напиток с молоком	200	17,02	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,85	1	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	140	28,00	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
	Итого:	635	81,66	12,5	11,0	91,4	513,5	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Суп картофельный с горохом	250	22,17	8,4	5,8	20,4	166,4	54-8с
2	Капуста тушеная с мясом	250	62,88	22	22	13,3	339,4	54-10м
3	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
5	Компот из чернослива	200	13,11	0,5	0,2	19,4	81,3	54-3хн
6	Апельсин	130	30,20	1,6	0,4	14,6	68,0	пром
	Итого:	890	135,54	36,8	29,0	92,5	776,6	
	Всего за день:	1485	217,20	49,3	40,0	183,9	1290,1	

Заведующая складом: Исачко С.В.