

V. Singh

Сердюкова О.С.
Кольцовская
средняя школа

М Е Н Ю на 10.09.2026 год

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецепту ры
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	10,21	1,3	8,1	7,8	108,7	54-8з
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,97	8,2	6,9	35,9	238,9	54-4г
3	Курица отварная	80	38,78	25,7	2	0,9	123,8	54-21м
4	Соус красный основной	50	7,95	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Чай с лимоном и сахаром	200	5,05	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб пшеничный	45	5,22	3,4	0,4	21,1	105,5	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	635	87,88	42,5	19,0	86,9	691,3	

4/

Утверждаю: 
 Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 10.09.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ Рецепту ры
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	10,05	1,3	8,1	7,8	10,7	54-8з
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,21	11,0	9,3	47,9	318,5	54-4г
3	Курица отварная	100	38,78	32,1	2,4	1,1	154,8	54-21к
4	Соус красный основной	50	7,95	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Чай с лимоном и сахаром	200	5,05	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
6	Хлеб пшеничный	60	6,96	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	710	90,70	50,5	21,7	92,7	668,7	

Заведующая складом:  Исачко С.В

Утверждаю: 

Директор школы: Тетерукова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 10.09.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше
Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная овсяная	250	40,94	8,6	11,3	34,3	272,8	54-9к
2	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
3	Хлеб ржаной	15	1,85	1	0,2	5	25,6	пром
4	Чай с лимоном и сахаром	200	5,05	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	595	94,32	15,5	14,3	66,2	454,7	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250	21,93	5,8	7,0	7,1	115,3	54-1с
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
3	Курица отварная	100	38,78	32,1	2,4	1,1	154,8	54-21м
4	Соус красный основной	50	7,95	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Хлеб пшеничный	60	6,96	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
6	Хлеб ржаной	60	7,32	2	0,4	10	51,2	пром
7	Компот из кураги	200	10,88	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
8	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	9,76	1,3	8,1	7,8	10,7	54-8з
	Итого:	1020	122,88	54,3	25,7	96,8	736,0	
	Всего за день:	1615	217,20	69,8	40,0	163,0	1190,7	

Заведующая складом:  Исачко С.В.