

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОЛЬЦОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
КАРГАТСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Утверждаю :
Директор

05.08.2026 год



Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа

МЕНЮ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ОСЕНЬ-ЗИМА

для 1 - 4 классов.

Для составления меню использован сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

2.4. Гигиена детей и подростков
СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И ТИПОВЫХ МЕНЮ
для организации питания детей школьного возраста Новосибирск - 2021

МКОУ Кольцовская средняя школа

Отд./корп

День

НЕДЕЛЯ 1
ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	29,80	288	8	12	38
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,46	27	0	0	6
	хлеб		Хлеб пшеничный, ржаной	60	3,84	122	4	1	25
			Йогурт	100	43,00	85	5	3	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

МКОУ Кольцовская средняя школа

НЕДЕЛЯ 1
ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-6м	Картофельное пюре, рыба тушен.	250	49,87	293	17	13	26
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,71	54	2	1	9
	хлеб		Хлеб пшеничный, ржаной	75	7,68	157	5	1	32
		54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	12,84	90	1	7	5
								7	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

МКОУ Кольцовская средняя школа

НЕДЕЛЯ 2
ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-6м	Макароны отварные и бифштекс	250	49,10	432	20	25	49
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,71	54	2	1	9
	хлеб		Хлеб пшеничный, ржаной	60	3,84	122	4	1	25
		54-3соус	Соус красный основной	50	7,95	35	2	1	5
		54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	9,50	90	1	7	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

