

Утверждаю:

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа

М Е Н Ю на 03.09.2026 год

Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	80	10,37	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з
Плов с курицей	200	63,54	27,3	8,1	33,2	314,6	54-12м
Хлеб пшеничный	45	5,22	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
Чай с лимоном и сахаром	200	5,05	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
Итого:	555	87,88	33,0	16,8	69,5	560,7	

Заведующая складом: Исачко С.В.

Утверждаю: 

Директор школы: Тетерукова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа
М Е Н Ю на 03.09.2026 год
Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ рецептуры
1	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	80	10,37	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з
2	Плов с курицей	250	68,10	27,2	8,1	33,2	314,6	54-12м
3	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
5	Чай с лимоном и сахаром	200	5,05	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Итого:	590	90,70	32,8	16,9	69,4	560,7	

Заведующая складом:  Исачко С.В.

Утверждаю: 

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н И У на 03.09.2026 год

Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше
Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная овсяная	250	40,94	8,6	11,3	34,3	272,8	54-9к
2	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
3	Хлеб ржаной	15	1,85	1	0,2	5	25,6	пром
4	Чай с лимоном и сахаром	200	5,05	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	610	94,32	15,5	14,3	66,2	454,7	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250	21,93	5,8	7,0	7,1	115,3	54-1с
2	Плов с курицей	250	69,04	27,2	8,1	33,2	314,6	54-12м
3	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	100	10,37	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з
4	Хлеб пшеничный	60	6,96	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
5	Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
6	Компот из кураги	200	10,88	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
	Итого:	890	122,88	39,4	23,9	85,5	715,0	
	Всего за день:	1485	217,20	54,9	38,2	151,7	1169,7	

Заведующая складом:  Исачко С.В.