

Утверждаю: 

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 08.09.2026 год

Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ Рецепту ры
1	Винегрет с растительным маслом	80	13,84	1	7,1	5,4	89,5	54-16з
2	Макароны отварные	150	14,60	5,3	5,5	32,7	202,0	54-1г
3	Бифштекс	100	35,60	14,4	19,1	16,4	230,0	54-6м
4	Соус красный основной	50	7,95	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Чай с молоком и сахаром	200	8,71	1,6	1,4	8,6	53,5	54-4гн
6	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	640	87,88	28,2	34,9	92,4	731,8	

Заведующая складом:  .Исачко С.В

Утверждаю: 
Директор школы Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 08.09.2026 год
Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ Рецепту ры
1	Винегрет с растительным маслом	100	13,84	1,2	8,9	6,7	111,9	54-9з
2	Макароны отварные	200	17,52	7,1	7,4	43,7	269,3	54-1г
3	Бифштекс	100	35,63	18,2	17,4	16,4	295,2	54-6м
4	Соус красный основной	40	7,95	1,5	8,2	3,3	93	54-соус
5	Чай с молоком и сахаром	200	8,71	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
6	Хлеб пшеничный	45	5,22	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	15	1,85	1	0,2	5	25,6	пром
	Итого:	700	90,70	32,9	43,4	98,5	916,2	

Заведующая складом:  Исачко С.В.

Утверждаю: 

Директор школы: Тетерукова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н И У на 08.09.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше
Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	30,52	6,9	7,0	22,1	178,8	54-19к
2	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
3	Хлеб ржаной	15	1,85	1	0,2	5	25,6	пром
4	Чай с молоком и сахаром	200	8,71	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	715	87,94	15,2	11,0	56,0	383,7	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Рассольник ленинградский с рисом	200	24,16	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с
2	Макароны отварные	200	17,52	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
3	Бифштекс	100	35,98	18,2	17,4	16,4	295,2	54-6м
4	Соус красный основной	50	7,95	1,5	8,2	3,3	93,0	54-4соус
5	Винегрет с растительным маслом	100	15,44	1,2	8,9	6,7	111,9	54-16з
6	Хлеб в ассортименте	30	6,96	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	30	7,40	2	0,4	10	51,2	пром
8	Компот из изюма	200	13,85	0,4	0,1	18,3	75,9	54-4хн
	Итого:	910	129,26	35,7	45,9	115,9	1019,8	
	Всего за день:	1625	217,20	50,9	56,9	171,9	1403,5	

Заведующая складом: 

Исачко С.В