Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на **20.10.2026 год**
Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Винегрет с растительным маслом	80	13,90	1	7,1	5,4	89,5	54-16з
2	Макароны отварные	150	13,79	5,3	5,5	32,7	202,0	54-1г
3	Бифштекс	100	34,98	14,4	19,1	16,4	230,0	54-6м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Чай с молоком и сахаром	200	7,19	1,6	1,4	8,6	53,5	54-4гн
6	Хлеб пшеничный	30	6,00	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	**640**	**87,88**	**28,2**	**34,9**	**92,4**	**731,8**	

Заведующая складом: _____ .Исачко С.В

Утверждаю:
Директор школы Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 20.10.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Винегрет с растительным маслом	100	13,84	1,2	8,9	6,7	111,9	54-9з
2	Макароны отварные	200	17,27	7,1	7,4	43,7	269,3	54-1г
3	Бифштекс	100	34,98	18,2	17,4	16,4	295,2	54-6м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,5	8,2	3,3	93	54-4соус
5	Чай с молоком и сахаром	200	7,19	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
6	Хлеб пшеничный	45	5,40	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,72	1	0,2	5	25,6	пром
	Итого:	**725**	**90,70**	**32,9**	**43,4**	**98,5**	**916,2**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 20.10.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше
Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,18	6,9	7,0	22,1	178,8	54-19к
2	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
3	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
4	Чай с молоком и сахаром	200	7,19	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	**715**	**78,83**	**15,2**	**11,0**	**56,0**	**383,7**	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Рассольник ленинградский с рисом	200	19,41	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с
2	Макароны отварные	200	17,35	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
3	Бифштекс	100	34,98	18,2	17,4	16,4	295,2	54-6м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,5	8,2	3,3	93,0	54-4соус
5	Винегрет с растительным маслом	100	15,44	1,2	8,9	6,7	111,9	54-16з
6	Хлеб в ассортименте	60	7,20	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	45	5,60	2	0,4	10	51,2	пром
8	Компот из изюма	200	12,09	0,4	0,1	18,3	75,9	54-4хн
9	Чоко-пай	15	18,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	**970**	**138,35**	**37,0**	**51,3**	**134,8**	**1148,8**	
	Всего за день:	**1685**	**217,20**	**52,2**	**62,3**	**190,8**	**1532,5**	

Заведующая складом: _____ Исачко С.В