Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа
М Е Н Ю на **13.10.2026 год**
Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Винегрет с растительным маслом	80	13,90	1,0	7,1	5,4	89,5	54-16з
2	Картофельное пюре	150	23,01	3,1	6	19,7	145,8	54-11г
3	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	32,88	13,9	7,4	6,3	147,3	54-11р
4	Чай с молоком и сахаром	200	7,19	1,6	1,4	8,6	53,5	54-4гн
5	Хлеб пшеничный	45	7,20	3,4	0,4	22,1	105,5	пром
6	Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	**605**	**87,88**	**25,0**	**22,7**	**72,1**	**592,8**	

Заведующая складом: _____ Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 13.10.2026 год
Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Винегрет с растительным маслом	80	13,84	1,2	8,9	6,7	111,9	54-16з
2	Картофельное пюре	200	22,15	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г
3	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	32,88	13,9	7,4	6,3	147,3	54-11р
4	Чай с молоком и сахаром	200	7,19	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
5	Хлеб пшеничный	60	7,20	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
6	Хлеб ржаной	60	7,44	2,0	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	**700**	**90,70**	**25,1**	**26,1**	**72,8**	**626,0**	

Заведующая складом: _____ Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 13.09.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,18	6,9	7	22,1	178,8	54-19к
2	Чай с молоком и сахаром	200	7,19	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1,0	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	160	35,20	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
	Итого:	**655**	**71,03**	**12,3**	**9,0**	**62,3**	**378,9**	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Рассольник ленинградский с рисом	250	19,41	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с
2	Картофельное пюре	200	22,97	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
3	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80	32,88	13,9	7,4	6,3	147,3	54-11р
4	Винегрет с растительным маслом	100	13,00	0,9	7,2	5,3	89,5	54-16з
5	Хлеб пшеничный	50	6,10	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
6	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
7	Компот из изюма	200	12,09	0,4	0,1	18,3	75,9	54-4хн
8	Чоко-пай	30	36,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	**940**	**146,17**	**28,7**	**31,8**	**107,0**	**828,1**	
	Всего за день:	**1595**	**217,20**	**41,0**	**40,8**	**169,3**	**1207,0**	

Заведующая складом:_____Исачко С.В.