Утверждаю:
Директор школы: Тетерякова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на **07.10.2026 год**
Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,50	5,8	6,8	32,8	216,9	54-1к
2	Какао с молоком	200	16,56	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
5	Апельсин	225	43,50	1,4	0,3	12,2	64,5	пром
	Итого:	**685**	**87,88**	**16,2**	**11,2**	**82,3**	**503,3**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В

Утверждаю:
Директор школы Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа

М Е Н Ю на 07.10.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная кукурузная	250	24,68	7,4	8,6	41,1	271,1	54-2к
2	Какао с молоком	200	16,56	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Апельсин	220	44,00	1,6	0.4	14,6	68	пром
	Итого:	**715**	**90,70**	**17,0**	**12,9**	**88,0**	**535,4**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 07.10.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная кукурузная	250	24,68	7,4	8,6	41,1	271,1	54-2к
2	Какао с молоком	200	16,56	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Апельсин	180	34,00	1,6	0.4	14,6	68	пром
6	Чоко-пай	15	18,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	**690**	**98,70**	**18,3**	**18,3**	**106,9**	**644,4**	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетич.	№ рецептуры
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	23,54	5,9	7,1	12,7	138,0	54-2с
2	Каша рассыпчатая гречневая	200	22,59	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
3	Котлета аппетитная	100	34,98	18,2	17,4	16,4	295,2	54-6м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Винегрет с растительным маслом	100	13,00	1,2	8,9	6,7	111,9	54-16з
6	Хлеб пшеничный	60	7,20	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0.4	10	51,2	пром
8	Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Итого:	**990**	**118,50**	**39,9**	**41,5**	**120,8**	**1016,6**	
	Всего за день:	**1680**	**217,20**	**58,2**	**59,8**	**227,7**	**1681,0**	

Заведующая складом:_____Исачко С.В.