Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на **08.10.2026 год**
Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	10,36	1,3	8,1	7,8	108,7	54-8з
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,53	8,2	6,9	35,9	238,9	54-4г
3	Курица отварная	80	38,31	25,7	2	0,9	123,8	54-21м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Чай с лимоном и сахаром	200	4,26	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб пшеничный	45	5,40	3,4	0,4	21,1	105,5	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	**635**	**87,88**	**42,5**	**19,0**	**86,9**	**691,3**	

Заведующая складом: _____ .Исачко С.В

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 08.10.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	10,36	1,3	8,1	7,8	10,7	54-8з
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,15	11,0	9,3	47,9	318,5	54-4г
3	Курица отварная	100	38,31	32,1	2,4	1,1	154,8	54-21к
4	Соус красный основной	50	8,30	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Чай с лимоном и сахаром	200	4,26	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
6	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
7	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	**710**	**90,70**	**50,5**	**21,7**	**92,7**	**668,7**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова Т.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 08.10.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше
Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Каша вязкая молочная овсяная	250	37,78	8,6	11,3	34,3	272,8	54-9к
2	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0.2	14,8	70,3	пром
3	Хлеб ржаной	30	3,72	1	0.2	5	25,6	пром
4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,26	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	**610**	**92,36**	**15,5**	**14,3**	**66,2**	**454,7**	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250	21,84	5,8	7,0	7,1	115,3	54-1с
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,52	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
3	Курица отварная	100	38,31	32,1	2,4	1,1	154,8	54-21м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Хлеб пшеничный	60	7,20	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
6	Хлеб ржаной	60	7,44	2	0,4	10	51,2	пром
7	Компот из кураги	200	8,66	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн
8	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	10,57	1,3	8,1	7,8	10,7	54-8з
	Итого:	**1020**	**124,84**	**54,3**	**25,7**	**96,8**	**736,0**	
	Всего за день:	**1630**	**217,20**	**69,8**	**40,0**	**163,0**	**1190,7**	

Заведующая складом:_____Исачко С.В.