

Утверждаю: _____
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 21.09.2026 год

Питание детей с 1 по 4 класс



Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети- ческая ценность	№ Рецепту- ры
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	35,12	8,3	11,7	37,5	288,0	54-6к
2	Чай с сахаром	200	2,44	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
5	Йогурт	100	43,00	5	3,2	8,5	85,0	пром
	Итого:	560	87,88	17,8	15,5	77,2	521,3	



Заведующая складом: _____ Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 21.09.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ Рецепту ры
1	Каша вязкая молочная пшенная	250	37,94	10,4	14,5	46,9	359,9	54-6к
2	Чай с сахаром	200	2,44	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	1	0,2	5	25,6	пром
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	610	90,70	17,3	17,4	78,6	540,7	

Заведующая складом: Исачко С.В.

Утверждаю: 

Директор школы: Тетерукова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа
М Е Н И У на 21.09.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше



Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша вязкая молочная пшенная	250	37,94	10,4	14,5	46,9	359,9	54-6к
2	Чай с сахаром	200	2,44	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	595	88,84	17,3	17,4	78,6	540,7	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,26	6,0	2,7	19,4	126,1	54-7с
2	Рис отварной	200	26,37	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
3	Курица отварная	100	38,31	32,1	2,4	1,1	154,8	54-21м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Хлеб пшеничный	45	5,40	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
6	Хлеб ржаной	30	3,72	2,0	0,4	10	51,2	пром
7	Сок фруктовый	200	27,00	1,0	0	25,4	105,6	пром
	Итого:	875	128,36	48,6	11,7	111,6	746,8	
	Всего за день:	1470	217,20	65,9	29,1	190,2	1287,5	

Заведующая складом:  Исачко С.В.