

Утверждаю: 

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа

М Е Н Ю на 01.09.2026 год

Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюد	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ Рецепту ры
1	Винегрет с растительным маслом	80	13,84	1,0	7,1	5,4	89,5	54-163
2	Картофельное пюре	150	25,73	3,1	6	19,7	145,8	54-11г
3	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	30,68	13,9	7,4	6,3	147,3	54-11р
4	Чай с молоком и сахаром	200	8,71	1,6	1,4	8,6	53,5	54-4гн
5	Хлеб пшеничный	45	5,22	3,4	0,4	22,1	105,5	пром
6	Хлеб ржаной	30	3,70	2	0,4	10	51,2	пром
	Итого:	605	87,88	25,0	22,7	72,1	592,8	

Заведующая складом: _____



Исачко С.В.

Утверждаю:

Директор школы:



Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 01.09.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюد	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергети ческая ценность	№ Рецепту ры
1	Винегрет с растительным маслом	80	13,84	1,2	8,9	6,7	111,9	54-16з
2	Картофельное пюре	200	25,73	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г
3	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	30,68	13,9	7,4	6,3	147,3	54-11р
4	Чай с молоком и сахаром	200	8,71	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
5	Хлеб пшеничный	60	6,96	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
6	Хлеб ржаной	40	4,78	1,0	0,2	5	25,6	пром
	Итого:	680	90,70	24,1	25,9	67,8	600,4	

Заведующая складом:

Исачко С.В.

Исачко С.В.

Утверждаю:

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 01.09.2026 год

Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	30,52	6,9	7	22,1	178,8	54-19к
2	Чай с молоком и сахаром	200	8,71	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,48	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,85	1,0	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	160	32,50	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
	Итого:	655	77,06	12,3	9,0	62,3	378,9	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Рассольник ленинградский с рисом	250	24,16	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с
2	Картофельное пюре	200	25,73	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
3	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80	30,68	13,9	7,4	6,3	147,3	54-11р
4	Винегрет с растительным маслом	100	15,44	0,9	7,2	5,3	89,5	54-16з
5	Хлеб пшеничный	60	6,96	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
6	Хлеб ржаной	60	7,32	2	0,4	10	51,2	пром
7	Компот из изюма	200	13,85	0,4	0,1	18,3	75,9	54-4хн
8	Чоко-пай	15	16,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	965	140,14	28,7	31,8	107,0	828,1	
	Всего за день:	1620	217,20	41,0	40,8	169,3	1207,0	

Заведующая складом: Исачко С.В.