

Утверждаю:

Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 22.09.2026 год

Питание детей с 1 по 4 класс

**Завтрак**

|   | Наименование блюд                 | Выход<br>одного<br>блюда<br>(грамм) | Цена<br>продажи<br>(руб.) | Белки<br>(г.) | Жиры<br>(г.) | Углеводы<br>(г.) | Энергети<br>ческая<br>ценность | №<br>Рецепту<br>ры |
|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------|--------------|------------------|--------------------------------|--------------------|
| 1 | Винегрет с<br>растительным маслом | 80                                  | 13,90                     | 1             | 7,1          | 5,4              | 89,5                           | 54-16з             |
| 2 | Макароны отварные                 | 150                                 | 13,79                     | 5,3           | 5,5          | 32,7             | 202,0                          | 54-1г              |
| 3 | Бифштекс                          | 100                                 | 34,98                     | 14,4          | 19,1         | 16,4             | 230,0                          | 54-6м              |
| 4 | Соус красный основной             | 50                                  | 8,30                      | 1,6           | 1,2          | 4,5              | 35,3                           | 54-3соус           |
| 5 | Чай с молоком и<br>сахаром        | 200                                 | 7,19                      | 1,6           | 1,4          | 8,6              | 53,5                           | 54-4гн             |
| 6 | Хлеб пшеничный                    | 50                                  | 6,00                      | 2,3           | 0,2          | 14,8             | 70,3                           | пром               |
| 7 | Хлеб ржаной                       | 30                                  | 3,72                      | 2             | 0,4          | 10               | 51,2                           | пром               |
|   |                                   |                                     |                           |               |              |                  |                                |                    |
|   | <b>Итого:</b>                     | <b>660</b>                          | <b>87,88</b>              | <b>28,2</b>   | <b>34,9</b>  | <b>92,4</b>      | <b>731,8</b>                   |                    |

Заведующая складом: \_\_\_\_\_ .Исачко С.В

Утверждаю:  
Директор школы



**МКОУ Кольцовская средняя школа**  
**М Е Н Ю на 22.09.2026 год**  
**Льготное питание для школьников**

Завтрак

|   | Наименование блюд                 | Выход<br>одного<br>блюда<br>(грамм) | Цена<br>продажи<br>(руб.) | Белки<br>(г.) | Жиры<br>(г.) | Углеводы<br>(г.) | Энергети<br>ческая<br>ценность | №<br>Рецепту<br>ры |
|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------|--------------|------------------|--------------------------------|--------------------|
| 1 | Винегрет с<br>растительным маслом | 100                                 | 13,84                     | 1,2           | 8,9          | 6,7              | 111,9                          | 54-9з              |
| 2 | Макароны отварные                 | 200                                 | 17,27                     | 7,1           | 7,4          | 43,7             | 269,3                          | 54-1г              |
| 3 | Бифштекс                          | 100                                 | 34,98                     | 18,2          | 17,4         | 16,4             | 295,2                          | 54-6м              |
| 4 | Соус красный основной             | 50                                  | 8,30                      | 1,5           | 8,2          | 3,3              | 93                             | 54-4соус           |
| 5 | Чай с молоком и<br>сахаром        | 200                                 | 7,19                      | 1,6           | 1,1          | 8,6              | 50,9                           | 54-4гн             |
| 6 | Хлеб пшеничный                    | 45                                  | 5,40                      | 2,3           | 0,2          | 14,8             | 70,3                           | пром               |
| 7 | Хлеб ржаной                       | 30                                  | 3,72                      | 1             | 0,2          | 5                | 25,6                           | пром               |
|   |                                   |                                     |                           |               |              |                  |                                |                    |
|   | <b>Итого:</b>                     | <b>725</b>                          | <b>90,70</b>              | <b>32,9</b>   | <b>43,4</b>  | <b>98,5</b>      | <b>916,2</b>                   |                    |

Заведующая складом: \_\_\_\_\_ Исачко С.В.

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор школы: Тетерюкова О.С.



**МКОУ Кольцовская средняя школа.**  
**М Е Н И О на 22.09.2026 год**  
**Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше**  
**Завтрак**

|   | Наименование блюд                    | Выход одного блюда (грамм) | Цена продажи (руб.) | Белки (г.)  | Жиры (г.)   | Углеводы (г.) | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------------------------------|----------------------------|---------------------|-------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250                        | 23,18               | 6,9         | 7,0         | 22,1          | 178,8                   | 54-19к      |
| 2 | Хлеб пшеничный                       | 30                         | 3,60                | 2,3         | 0,2         | 14,8          | 70,3                    | пром        |
| 3 | Хлеб ржаной                          | 15                         | 1,86                | 1           | 0,2         | 5             | 25,6                    | пром        |
| 4 | Чай с молоком и сахаром              | 200                        | 7,19                | 1,6         | 1,1         | 8,6           | 50,9                    | 54-4гн      |
| 5 | Йогурт                               | 100                        | 43,00               | 3,4         | 2,5         | 5,5           | 58,1                    | пром        |
|   | <b>Итого:</b>                        | <b>715</b>                 | <b>78,83</b>        | <b>15,2</b> | <b>11,0</b> | <b>56,0</b>   | <b>383,7</b>            |             |

**Обед**

|   | Наименование блюд                | Выход одного блюда (грамм) | Цена продажи (руб.) | Белки (г.)  | Жиры (г.)   | Углеводы (г.) | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|----------------------------------|----------------------------|---------------------|-------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
| 1 | Рассольник ленинградский с рисом | 200                        | 19,41               | 4,8         | 5,8         | 13,6          | 125,5                   | 54-3с       |
| 2 | Макароны отварные                | 200                        | 17,35               | 5,3         | 4,9         | 32,8          | 196,8                   | 54-1г       |
| 3 | Бифштекс                         | 100                        | 34,98               | 18,2        | 17,4        | 16,4          | 295,2                   | 54-6м       |
| 4 | Соус красный основной            | 50                         | 8,30                | 1,5         | 8,2         | 3,3           | 93,0                    | 54-4соус    |
| 5 | Винегрет с растительным маслом   | 100                        | 15,44               | 1,2         | 8,9         | 6,7           | 111,9                   | 54-16з      |
| 6 | Хлеб в ассортименте              | 60                         | 7,20                | 2,3         | 0,2         | 14,8          | 70,3                    | пром        |
| 7 | Хлеб ржаной                      | 45                         | 5,60                | 2           | 0,4         | 10            | 51,2                    | пром        |
| 8 | Компот из изюма                  | 200                        | 12,09               | 0,4         | 0,1         | 18,3          | 75,9                    | 54-4хн      |
| 9 | Чоко-пай                         | 15                         | 18,00               | 1,3         | 5,4         | 18,9          | 129,0                   | пром        |
|   | <b>Итого:</b>                    | <b>970</b>                 | <b>138,35</b>       | <b>37,0</b> | <b>51,3</b> | <b>134,8</b>  | <b>1148,8</b>           |             |
|   | <b>Всего за день:</b>            | <b>1685</b>                | <b>217,20</b>       | <b>52,2</b> | <b>62,3</b> | <b>190,8</b>  | <b>1532,5</b>           |             |

Заведующая складом: \_\_\_\_\_ Исачко С.В.