Утверждаю:
Директор школы: Гетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа:
М Е Н Ю на **16.10.2026 год**
Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша вязкая молочная овсяная	200	30,86	8,6	12,8	34,2	285,8	54-9к
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,06	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1,0	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	140	37,50	0,5	0,5	11,2	53,6	**пром**
	Итого:	**585**	**87,88**	**16,2**	**17,2**	**76,4**	**526,5**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 16.10.2026 год
Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша вязкая молочная овсяная	250	37,78	10,7	15,9	42,7	357,1	54-9к
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,06	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1,0	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	150	33,40	0,4	0,4	9,8	44,4	**пром**
	Итого:	**645**	**90,70**	**18,3**	**19,6**	**83,5**	**583,4**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на 16.10.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша вязкая молочная овсяная	250	37,78	10,7	15,9	42,7	357,1	54-9к
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,06	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1,0	0,2	5	25,6	пром
5	Яблоко	120	28,00	0,4	0,4	9,8	44,4	**пром**
	Итого:	**615**	**85,30**	**18,3**	**19,6**	**83,5**	**583,4**	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Суп картофельный с горохом	250	22,17	8.4	5.8	20.4	166.4	54-8с
2	Капуста тушеная с мясом	250	66,20	22	22	13,3	339,4	54-10м
3	Хлеб пшеничный	60	7,20	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	40	6,57	2	0,4	10	51,2	пром
5	Компот из чернослива	200	11,76	0,5	0,2	19,4	81,3	54-3хн
6	Чоко-пай	15	18,00	1,3	5,4	18,9	129,0	пром
	Итого:	**910**	**131,90**	**36,5**	**28,6**	**92,5**	**776,6**	
	Всего за день:	**1525**	**217,20**	**55,1**	**48,6**	**176,0**	**1360,0**	

Заведующая складом: _____ Исачко С.В.