Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.



МКОУ Кольцовская средняя школа.
М Е Н Ю на **05.10.2026 год**
Питание детей с 1 по 4 класс

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	35,12	8,3	11,7	37,5	288,0	54-6к
2	Чай с сахаром	200	2,44	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	2	0,4	10	51,2	пром
5	Йогурт	100	43,00	5	3,2	8,5	85,0	пром
	Итого:	**560**	**87,88**	**17,8**	**15,5**	**77,2**	**521,3**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа.

М Е Н Ю на 05.10.2026 год

Льготное питание для школьников

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша вязкая молочная пшенная	250	37,94	10,4	14,5	46,9	359,9	54-6к
2	Чай с сахаром	200	2,44	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	30	3,72	1	0,2	5	25,6	пром
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	**610**	**90,70**	**17,3**	**17,4**	**78,6**	**540,7**	

Заведующая складом: _____Исачко С.В.

Утверждаю:
Директор школы: Тетерюкова О.С.

МКОУ Кольцовская средняя школа
М Е Н Ю на 05.10.2026 год
Питание для детей с ОВЗ с 11 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
1	Каша вязкая молочная пшенная	250	37,94	10,4	14,5	46,9	359,9	54-6к
2	Чай с сахаром	200	2,44	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
3	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
4	Хлеб ржаной	15	1,86	1	0,2	5	25,6	пром
5	Йогурт	100	43,00	3,4	2,5	5,5	58,1	пром
	Итого:	**595**	**88,84**	**17,3**	**17,4**	**78,6**	**540,7**	

Обед

	Наименование блюд	Выход одного блюда (грамм)	Цена продажи (руб.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,26	6,0	2,7	19,4	126,1	54-7с
2	Рис отварной	200	26,37	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г
3	Курица отварная	100	38,31	32,1	2,4	1,1	154,8	54-21м
4	Соус красный основной	50	8,30	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
5	Хлеб пшеничный	45	5,40	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
6	Хлеб ржаной	30	3,72	2,0	0,4	10	51,2	пром
7	Сок фруктовый	200	27,00	1,0	0	25,4	105,6	пром
	Итого:	**875**	**128,36**	**48,6**	**11,7**	**111,6**	**746,8**	
	Всего за день:	**1470**	**217,20**	**65,9**	**29,1**	**190,2**	**1287,5**	

Заведующая складом: _____ Исачко С.В